

Veel door Hamas vrijgelaten gijzelaars worden nog steeds behandeld voor trauma

Het hoofd van de psychiatrie van het medisch centrum van Tel Aviv zegt dat gijzelaars de ergste mishandelingen hebben ondergaan waarvan ze getuige is geweest

Artikel uit The Guardian, door [Julian Borger](#), Do 28 december 2023 06.00 uur CET

Veel van de gijzelaars die in november door Hamas uit detentie in Gaza zijn vrijgelaten, hebben nog steeds een intensieve behandeling nodig vanwege het trauma van hun wekenlange gevangenschap, zei een vooraanstaande Israëliische psychiater.

Renana Eitan, hoofd van de psychiatrie van het medisch centrum van Ichilov in Tel Aviv, zei dat de gijzelaars de ergste mishandelingen en trauma's hadden ondergaan waarvan ze in haar carrière getuige was geweest.

Onder de veertien vrijgelaten gijzelaars die in haar centrum werden behandeld, waren volgens haar kindergijzelaars die door hun ontvoerders waren gedrogeerd – onder meer met ketamine – en die aan terugtrekking leden, degenen die seksueel misbruik hadden ondergaan of er getuige van waren geweest, een vrouw die was vastgehouden in een kleine kooi, en een ander die een inzinking kreeg nadat hij dagenlang in volledige duisternis had gezeten.

“Ik dacht dat ik de ernstigste gevallen had behandeld die er waren, maar bij deze patiënten die uit gevangenschap kwamen, konden we deze mate van wreedheid niet geloven,” zei Eitan. “De meeste gijzelaars die terugkwamen, hebben zeer ernstige fysieke en mentale mishandelingen ondergaan... We weten dat ze nog een lange weg voor de boeg hebben.”

Van de veertien gijzelaars die door het team van Eitan worden behandeld, zijn er negen jonger dan 18 jaar en twee jonger dan 10 jaar. De meesten hebben een langdurige behandeling vanwege hun trauma nodig. Sommigen zijn naar andere instellingen in het hele land gegaan, en Eitan zei dat zes nog steeds “zeer intensieve psychiatrische en psychologische zorg” kregen in het Ichilov-centrum.

Eitan zei dat nieuwsbeelden van [vreugdevolle herenigingen](#) toen 120 gijzelaars werden vrijgelaten in de laatste week van november een donkerdere onderliggende realiteit maskeerden.

“Toen ze terugkwamen, leken ze aanvankelijk erg blij en opgelucht. En we waren ook erg optimistisch”, zei ze. ‘Je hebt waarschijnlijk de foto's gezien waarop de kinderen naar de armen van hun vader renden.

“Maar na een dag of twee zagen we de andere kant en beseften we dat ze ernstige nachtmerries hebben, opdringerige herinneringen hebben en heel erg bang zijn. Sommigen van hen weigeren de kamer te verlaten en ze hadden ernstige dissociatieve symptomen, waarbij ze het ene moment weten dat ze terug in Israël zijn, in het ziekenhuis, en het volgende moment bang zijn dat ze nog steeds in [Hamas](#)- gevangenschap zijn.”

Ze voegde eraan toe: “Sommigen van hen waren bang om te gaan slapen omdat ze zeiden dat ze, als ze wakker worden, de eerste minuten nog steeds het gevoel hebben dat ze terug in [Gaza](#) zijn .”

Eitan zei dat de kinderen onder de groep gijzelaars die in haar centrum werden behandeld allemaal in gevangenschap ketamine of benzodiazepinen hadden gekregen.

“We vermoeden dat de reden daarvoor was om ze onder controle te houden, want als je wekenlang, bijna twee maanden, voor kinderen in een kleine kamer moet zorgen, was dit een manier om ze te verdoven”, zei ze. In sommige gevallen werden volwassen gijzelaars gedwongen de medicijnen aan de kinderen toe te dienen. Degenen die ketamine kregen, hadden ernstige ontwenningverschijnselen, voegde ze eraan toe.

Eitan beweerde dat alle gijzelaars onder haar hoede direct seksueel misbruik hadden meegemaakt of er getuige van waren geweest, wat bijdroeg aan de wijdverbreide verhalen van andere vrouwelijke gijzelaars. Zelfs kleine kinderen, zei ze, waren getuige geweest van dergelijk misbruik.

Een van de in het centrum behandelde vrouwen zat samen met een tweede vrouw in een kooi van 1 bij 1,5 meter, terwijl een andere vrouwelijke gijzelaar onder de hoede van Eitan vier dagen ondergronds in volledige duisternis doorbracht.

“Ze werd psychotisch”, zei de psychiater. “Ze begon hallucinaties te krijgen, wat we meestal zien als we mensen van alle reguliere zintuigen beroven.”

Het Ichilov Tel Aviv-centrum raadpleegt psychiatrische instituten over de hele wereld en andere organisaties die zich bezighouden met posttraumatische stressstoornissen.



Het trauma dat honderdduizenden kinderen en hun ouders in Gaza ervaren, zal ook op de lange termijn slopende gevolgen hebben, waarschuwen psychiaters en psychologen, vooral omdat er geen therapeutische faciliteiten meer zijn. Er zijn maar weinig ziekenhuizen in Gaza die nog functioneren, zelfs niet voor het opereren van ernstig gewonden.

Met naar schatting 8.000 doden in Gaza, en vele tienduizenden gewonden en weeskinderen, heeft het VN-kinderfonds gezegd dat de Gazastrook “de gevaarlijkste plek ter wereld is om als kind te zijn”.

James Gordon, een Amerikaanse psychiater en oprichter en hoofd van het Center for Mind-Body Medicine, dat al twintig jaar met Israëliërs en Palestijnen werkt en momenteel een team in Gaza heeft, zei: "In Gaza is het trauma zo overweldigend en Het is heel moeilijk te voorspellen."

Hij zei dat herstel zelfs bij ernstig getraumatiseerde kinderen mogelijk is, maar alleen als de buitenwereld hen niet in de steek laat. "Ik kan de zaden daarvan zelfs nu nog zien bij de jonge mensen met wie ons Gaza-team werkt, te midden van bommen in schuilkelders en op de met puin overvolle straten", zei hij. "Ik denk dat hoe ze uiteindelijk zullen reageren en handelen grotendeels een kwestie is van hoeveel begrip ze krijgen, hoe groot een gevoel van controle ze kunnen bereiken, en hoeveel materiële en psychologische steun ze krijgen van een wereld die volgens hen grotendeels verlaten is. hen."

<https://www.theguardian.com/world/2023/dec/28/many-hostages-released-by-hamas-still-being-treated-for-trauma>